

## Programm

### *Gemeinsam Naturerfahrung / Mit dem Mega-SUP über die Mecklenburger Seen*

Ort: Mecklenburger Seenplatte (Von Wustrow nach Wustrow)

Altersklasse: 12 - 18 Jahre

Termin: 25.6. bis 01.07.2017

**Zielgruppe:** Förderung von bildungsbenachteiligter Kinder und Jugendlicher im Alter von 12 -18 Jahren, insbesondere wenn Arbeitslosigkeit eines oder beider Elternteile, geringes Familieneinkommen oder bildungsfernes Elternhaus gegeben ist, Durch die Maßnahme wollen wir ihre personalen, sozialen, methodischen und praktischen Kompetenzen weiter entwickeln

**Leistung:** Übernachtung, Verpflegung, Naturerfahrung, Mega-SUP Wochentour, Danksagung, „Guten Morgen“- Meditation, Wahrnehmungsaufgaben, Orientierung mit Karte und Kompass, Tourenplanung, Wetterkunde, Trinkwasser beurteilen, Kräuterkunde, lecker Kochen und Räuchern am Feuer, Knotenkunde, Spiel und Sport in der Natur, Geschichten erzählen am Lagerfeuer und vieles mehr...

**Verpflegung:** biologische, regionale Vollverpflegung

### **25.06. Sonntag Willkommen, Ankommen**

10:00 Uhr Treff am Abfahrtsort, gemeinsame Anreise

15:00 Uhr Ankommen am Kanuhof Wustrow, Einweisung, Zeltaufbau,

Kennenlernspiele,

Organisatorisches, Aufgaben, Sicherheit, Regeln des Miteinander,

Unser Wetter (Wetterbuch)

Aufbau der Mega-SUPs und Einweisung

18:00 Uhr Abendbrot: gemeinsam Kochen am Feuer, Tagesfeuermeister  
**Käsespätzle, Gemüsespieß**

20:00 Uhr Feedbackrunde am Lagerfeuer mit Musik und Spiel

**26.06. Montag**

- 6:00 für Frühaufsteher: Guten Morgen Mediation, Yoga oder Kampfkunstübungen,
- 07:30 Wecken, Wie wird das Wetter? (Wetterbuch)
- 08:00 bis 09:00 Gemeinsames Frühstück in der Natur
- 09:00 bis 10:00 Packen / Camp Abbau / Einweisung / Rettungsübungen / Wurfsackübungen
- Ab 10.00 Naturerfahrung, mit dem Mega-SUP auf Tour (Strecke: 3,5 Km) (Kanuhoft Wustrow – Campingplatz am Gobenowsee)
- 12:00 bis 13:00 Mittagspause: Snacks und Getränke
- 15:00 Camp Aufbau
- 16:00 **Workshop 1:** Feuerkurs und Feuerstein  
**Workshop 2:** Knoten dieser Welt (Makrame)
- Abendbrot gemeinsam Kochen am Feuer,  
**Gemüsepfanne, Kräutersalate, Kräutertee**
- 20:00 Uhr Feedbackrunde am Lagerfeuer mit Musik und Spiel

**27.06. Dienstag**

- 6:00 für Frühaufsteher: Guten Morgen Mediation, Yoga oder Kampfkunstübungen,
- 07:30 Wecken, Wie wird das Wetter? (Wetterbuch)
- 08:00 bis 09:00 Gemeinsames Frühstück in der Natur
- 09:00 bis 10:00 Packen / Camp Abbau
- Ab 10.00 Naturerfahrung, mit dem Mega-SUP auf Tour (Strecke: 11,0 Km) (Campingplatz am Gobenowsee - Campingplatz Am Grossen Pälitzsee)
- 12:00 bis 13:00 Mittagspause: Snacks und Getränke
- 15:00 Camp Aufbau
- 16:00 **Workshop 3:** Orientierung, Tourenplanung (Alles zum Thema Karte, Kompass, GPS, Tourenplanung)
- 18:00 gemeinsam Kochen am Feuer  
**Milchreis, Beeren, Obst**
- 20:00 Uhr Feedbackrunde am Lagerfeuer

**28.6. Mittwoch**

- 6:00 für Frühaufsteher: Guten Morgen Mediation, Yoga oder Kampfkunstübungen,
- 07:30 Wecken, Wie wird das Wetter? (Wetterbuch)
- 08:00 bis 09:00 Gemeinsames Frühstück in der Natur
- 09:00 bis 10:00 Packen / Camp Abbau
- Ab 10.00 Naturerfahrung, mit dem Mega-SUP auf Tour (Strecke: 8,6 Km)  
(Campingplatz Am Grossen Pälitzsee - NaturCamping am Ellbogensee)
- 12:00 bis 13:00 Mittagspause: Snacks und Getränke
- 15:00 Camp Aufbau
- 16:00 **Workshop 4:** Kräuterkunde; Kräuter erkennen, sammeln und verarbeiten. Gemeinsames Kräuterpicknick (Kräuterkäse, Omelette, Quark, Tee)
- 18:00 gemeinsam Kochen am Feuer  
**Bulgur, Gemüse, Bratwurst am Spieß**
- 20:00 Uhr Feedbackrunde am Lagerfeuer

**29.06. Donnerstag**

- 6:00 für Frühaufsteher: Guten Morgen Mediation, Yoga oder Kampfkunstübungen,
- 07:30 Wecken, Wie wird das Wetter? (Wetterbuch)
- 08:00 bis 09:00 Gemeinsames Frühstück in der Natur
- 09:00 bis 10:00 Packen / Camp Abbau
- Ab 10.00 Naturerfahrung, mit dem Mega-SUP auf Tour (Strecke:10,4 Km)  
(NaturCamping am Ellbogensee - **Campingplatz Drewensee**)  
)
- 12:00 bis 13:00 Mittagspause: Snacks und Getränke
- 15:00 Camp Aufbau
- 16:00 **Workshop 5:** Tiere im und am Wasser
- 18:00 gemeinsam Kochen am Feuer  
**Kartoffeltag, Ei und Gemüse**
- 20:00 Uhr Feedbackrunde am Lagerfeuer

**30.06. Freitag**

- 6:00 für Frühaufsteher: Guten Morgen Mediation, Yoga oder Kampfkunstübungen,
- 07:30 Wecken, Wie wird das Wetter? (Wetterbuch)
- 08:00 bis 09:00 Gemeinsames Frühstück in der Natur
- 09:00 bis 10:00 Packen / Camp Abbau
- Ab 10.00 Naturerfahrung, mit dem Mega-SUP auf Tour (Strecke: 12,4 Km)  
**(Campingplatz Drewensee – Kanuhof Wustrow)**
- 12:00 bis 13:00 Mittagspause: Snacks und Getränke
- 15:00 Camp Aufbau
- 16:00 **Workshop 6:** Wasser, Trinkwasser, Wasserfilter, Bestimmung der Wasserqualität mit einfachen Mitteln
- 18:00 gemeinsam Kochen am Feuer  
**Nudeln, Käse- Brennessel-Sahnesoße**
- 20:00 Uhr Feedbackrunde am Lagerfeuer

**01.07. Sonnabend**

- 6:00 für Frühaufsteher: Guten Morgen Mediation, Yoga oder Kampfkunstübungen,
- 07:30 Wecken, Wie wird das Wetter? (Wetterbuch)
- 08:00 bis 09:00 Gemeinsames Frühstück in der Natur
- 09:00 bis 10:00 Packen / Camp Abbau / Feedback
- 16:00 Ankunft / Campende

**Tour Skizze:**

